# Saginaw River and Tittabawassee River Fish

**Proteja la salud de su familia – Antes de comer, no se le olvide ver**

| Mujeres de edad de concebir, y niños menores de 15 años: | El resto de la población: |
|---|---|
| • **No coma** pescado de gato (catfish), pescado carpa (carp), pescado bajo blanco o boca chica (white bass or smallmouth bass) | • **No coma** pescado de gato (catfish), pescado carpa (carp), o pescado bajo blanco (white bass) |
| • **No coma** "walleye" que sea 18 pulgadas o más | • **No coma** órganos internos del pescado |
| • **No coma** órganos internos del pescado | • **Puede comer** "walleye" cuando guste, siempre y cuando sea 18 pulgadas o menos |
| **Puede hacer uno de los siguientes:**<br>**Comer** una vez al mes, **"**walleye" 18 pulgadas o menos,<br>O<br>**Comer** una vez al mes, otro tipo de pescado de agua dulce no cubierto por este anuncio | **O puede hacer uno de los siguientes**<br>**Coma una vez por semana:**<br>Pescado bajo boca chica (smallmouth bass),<br>O<br>"Walleye" 18 pulgadas o más,<br>O<br>Otro pescado no cubierto en este anuncio |

**Al remover la grasa del pescado también remueve los químicos en el pescado. Cocine el pescado de manera que la grasa se disuelva (como a la parrilla).**

**Para más información, contacte:**

Michigan Department of Community Health, at: 800-648-6942

Saginaw County Department of Public Health, at: 989-758-3800

BAY COUNTY Health Department 989-895-4009