

TORNADO • INUNDACION REPENTINA • TERREMOTO • TORMENTA INVERNAL • HURACAN • INCENDIO • DERRAME DE MATERIAL PELIGROSO

Preparación para emergencias

Lista de verificación



Federal Emergency
Management Agency



American
Red Cross

La próxima vez que ocurra un desastre, quizás no tenga mucho tiempo para actuar. Prepárese ahora para una posible emergencia.

Aprenda a protegerse y a afrontar un desastre, plane-

ando de antemano. Esta lista de verificación le ayudará a comenzar. Discuta estas ideas con su familia y luego prepare un plan para emergencias. Ponga el plan donde todos lo vean, en el refrigerador o tablero de mensajes.

Si desea mayor información sobre cómo prepararse para peligros en su comunidad, comuníquese con la oficina local de control de emergencias o la oficina de defensa civil y con su capítulo de la Cruz Roja.

Lista de verificación para emergencias

Llame a su oficina de control de emergencias o a su capítulo local de la Cruz Roja.

- Entérese de qué tipo de desastres podrían ocurrir en su área.
- Pregunte cómo puede prepararse para cada desastre.
- Pregunte cómo se le avisaría en caso de una emergencia.
- Apréndase las rutas de evacuación de su comunidad.
- Averigüe sobre asistencia especial para ancianos o incapacitados.

También...

- Pregunte en su trabajo sobre planes para emergencias.
- Averigüe cuáles son los planes de emergencia para la escuela o guardaría de sus hijos.

Formule un plan para emergencias

- Reúnase con los miembros de su hogar. Hable con los niños sobre los peligros de incendios, la inclemencia del tiempo, los terremotos y otras emergencias.
- Hable sobre cómo reaccionar ante cada posible desastre.
- Discuta qué hacer en el caso de un

apagón eléctrico o el que alguien sea herido.

- Dibuje un plano de su casa. Marque dos vías de escape desde cada habitación.
- Aprenda cómo se desconectan las llaves maestras del agua, el gas y la electricidad.
- Ponga los números telefónicos para emergencias cerca de los teléfonos.
- Enseñe a los niños cómo y cuándo llamar al 911, a la policía y a los bomberos.
- Instruya a los miembros de su hogar a encender la radio para obtener información en caso de emergencia.
- Elija a un amigo o pariente fuera de su estado y a uno local para que su familia llame en caso de quedar separado por un desastre (con frecuencia es más fácil hacer llamadas fuera del estado que dentro del área afectada).
- Enseñe a los niños a hacer llamadas de larga distancia.
- Elija dos lugares donde reunirse:
 - 1) Un lugar cerca de su casa, en caso de incendio.
 - 2) Un lugar fuera del vecindario en caso de no poder regresar a casa después de un desastre.
- Tome una clase básica de primeros auxilios y de resucitación cardiopulmonar.
- Mantenga los documentos familiares en una caja fuerte a prueba de agua y fuego.

Prepare una provisión de suministros en caso de un desastre

Reúna los suministros que necesitaría en caso de una evacuación. Almacénelos en algo fácil de llevar consigo, tal como una mochila o saco.

Incluya:

- Un abastecimiento de agua (un galón diario por persona).
- Almacene el agua en recipientes irrompibles y sellados que sean fáciles de cargar. Escriba la fecha de almacenamiento y cambie el agua cada seis meses.
- Un abastecimiento de alimentos no perecederos o enlatados y un abrelatas que no sea eléctrico.
- Una muda de ropa, impermeable y calzado resistente.
- Mantas o sacos de dormir.
- Un botiquín de primeros auxilios y medicamentos dispensados por receta.
- Un par de anteojos adicionales.
- Una radio de pilas, una linterna y una buena cantidad de pilas adicionales.
- Tarjetas de crédito y dinero en efectivo.
- Un par de llaves adicionales para el auto.
- Una lista de los médicos de la familia.
- Una lista con los datos importantes sobre la familia; el estilo y número de serie de dispositivos médicos tales como marcapasos.
- Artículos especiales para los bebés, ancianos o incapacitados de la familia.

Plan para emergencias

Contacto fuera de su estado

Nombre _____

Ciudad _____

Teléfono (Día) _____ (Noche) _____

Contacto local

Nombre _____

Ciudad _____

Teléfono (Día) _____ (Noche) _____

Pariente más cercano

Nombre _____

Ciudad _____

Teléfono (Día) _____ (Noche) _____

Números telefónicos de trabajo de la familia

Padre _____ Madre _____

Otros _____

Números telefónicos para emergencias

En una emergencia en que peligre su vida, marque el 911 o el número del sistema local para emergencias médicas.

Policía _____

Bomberos _____

Hospital _____

Médicos de la familia

Nombre _____ Teléfono _____

Nombre _____ Teléfono _____

Nombre _____ Teléfono _____

Lugares donde reunirse

1. Afuera de su casa _____

2. Lejos del vecindario, en caso de no poder regresar a la casa _____

Dirección _____

Teléfono _____

Ruta que se debe intentar primero _____

Plan de escape

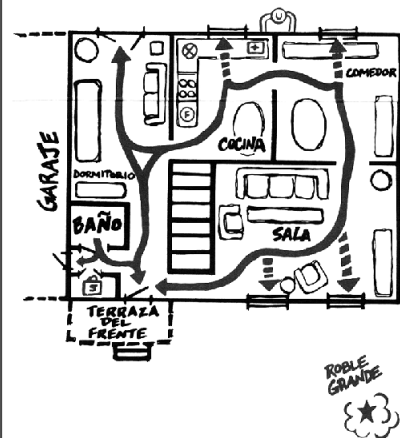


En caso de un incendio u otra emergencia, quizás sea necesario desalojar repentinamente su casa, apartamento o casa rodante. Usted debe estar preparado para salir rápido.

Prepare un plan de escape, dibujando un plano de su residencia. Use tinta azul o negra para marcar la ubicación de puertas, ventanas, escaleras y muebles grandes. Señale la ubicación de los suministros para emergencias (Provisión de Suministros para Desastres), extintores de incendios, detectores de humo, escaleras plegables, botiquines de primeros auxilios y lugares donde se desconectan las utilidades. Seguidamente, con tinta a color dibuje una línea a rayas marcando por lo menos dos vías de escape desde cada habitación. Finalmente, marque un lugar fuera de la casa donde la familia se debe reunir en caso de incendio.

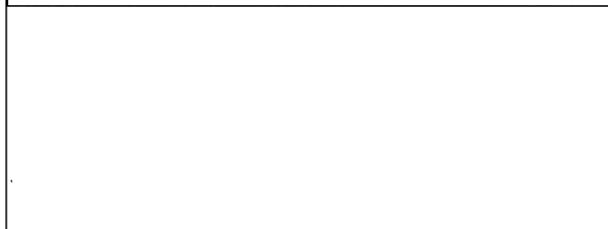
No olvide incluir los puntos importantes del exterior de su casa tales como garajes, patios, escaleras, ascensores, entradas de vehículos y terrazas. Si su casa tiene más de dos pisos, use otra hoja de papel. Haga prácticas de evacuación para emergencias con todos los que viven en su casa por lo menos dos veces al año.

Ejemplo:



Plano de la casa

Primer piso



Segundo piso



 Vía de salida normal

 Vías de salida de emergencia


 Extintor de fuegos

 Detectores de humo

 Provisión de suministros para desastres

 Puertas

 Escalera plegable

 Lugar donde reunirse (afuera)

 Escaleras

 Llave maestra de utilidades

 Ventanas

 Botiquín de primeros auxilios

Eliminación de peligros domésticos

En un desastre, los objetos comunes de la casa podrían ocasionar heridas y daños. Todo lo que se pueda mover, caer, romper u ocasionar un incendio es un posible peligro.

- Repare el alambrado eléctrico y las conexiones de gas con escapes.
- Sujete bien los estantes.
- Coloque los objetos grandes y pesados en los estantes inferiores.
- Cuelgue los cuadros y espejos lejos de las camas.
- Asegure las instalaciones de luces que se encuentren en el techo.
- Fije el calentador de agua con clavos a la pared.
- Repare las grietas en los techos o cimientos.
- Almacene herbicidas, pesticidas y productos inflamables lejos de las fuentes de calor.
- Ponga los trapos de pulir o los desperdicios grasosos en latas de metal cubiertas.
- Limpie y repare las chimeneas, sus cañones, sus conductos de ventilación y salidas de gas.

Si hay que desalojar

- Escuche en una radio de pilas las ubicaciones de los albergues de emergencia.

La Agencia Federal de Control de Emergencias (FEMA) y la Cruz Roja Americana tienen el agrado de brindarle este folleto. El programa de información pública para emergencias de la FEMA y el Programa de Educación sobre Desastres de la Cruz Roja son esfuerzos a nivel nacional para mejorar la capacidad de las personas para actuar rápida y eficazmente en casos de desastres y emergencias de toda índole.

Para más información comuníquese con la oficina local de control de emergencias y con su capítulo de la Cruz Roja.

Escriba a FEMA y pida el folleto "Are You Ready" a esta dirección:
H-34, Item #8-0908
P.O. Box 70274
Washington, D.C. 20024

L-154(S)/ August 1992

Obedezca las instrucciones de los funcionarios locales.

- Use ropa protectora y calzado resistente.
- Lleve consigo su provisión de suministros para desastres.
- Póngale llave a su casa.
- Use las vías de tránsito determinadas por los funcionarios locales.

Si está seguro de que tiene tiempo...

- Desconecte el agua, el gas y la electricidad si le dan instrucciones de hacerlo.
- Informe a otras personas de la hora en que se fúe y el lugar adónde va.
- Haga arreglos para sus animales domésticos ya que quizás no sean permitidas en albergues públicos.

Prepare una provisión de emergencia para su auto

Incluya:

- Una radio de pilas y pilas adicionales
- Una linterna y pilas adicionales
- Una cobija
- Cables para cargar la batería
- Extintor de incendios (5 libras, tipo A-B-C)
- Botiquín y manual de primeros auxilios
- Agua embotellada y alimentos no perecederos de alto contenido energético tales como barras de granola, pasas y

mantequilla de maní.

- Mapas
- Una pala
- Equipo para la reparación de llantas y una bomba para inflarlas
- Luces de bengala

Seguridad en incendios

- Planee dos vías de escape desde cada habitación.
- Instruya a su familia a permanecer cerca del suelo a ras del suelo en el momento de escapar de un incendio.
- Enseñe a su familia a no abrir nunca una puerta caliente. En un incendio, toque la parte inferior de la puerta con la palma de la mano. Si está caliente, no abra la puerta. Busque otra salida.
- Instale detectores de humo. Limpie y pruebe los detectores de humo una vez al mes. Cambie las pilas por lo menos una vez al año.
- Mantenga un pito en cada dormitorio para despertar a la familia en caso de incendio.
- Revise las salidas de corriente eléctrica. No las sobrecargue.
- Compre un extintor de incendios.
- En cada piso superior de la casa mantenga una escalera plegable.
- Piense en instalar rociadores de agua internos.

Su contacto local es:

HURACAN • INCENDIO • DERRAME DE MATERIAL PELIGROSO

Federal Emergency
Management Agency



American
Red Cross



Preparación para emergencias
Lista de verificación

TORNADO • INUNDACION REPENTINA • TERREMOTO • TORMENTA INVERNAL